

Menüü kirjeldused

OÜ Mann Grupp

Narva 6.Kool

I Kooliaste

Kuupäev: 13.10.-17.10.2025

SÜGIS

13.10.25 Esmaspäev

Lõuna

				<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>isivesikud</u>
				721,1	26,18	25,64	95,71
<u>Kirjeldus</u>	<u>geeni</u>	<u>neto k</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>ud</u>	
R003091/K KARRIKANA		0,050 KG	75,2	4,7	7,3	0,9	
KEEDETUD PASTA (DURUM NISUJAHUST)	G	0,150 KG	276	11,25	6	37	
R00086 PEEDISALAT ÕLIKASTMEGA		0,050 KG	64,2	3,75	0,94	7,81	
T348 TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	G	0,030 KG	78	0,97	2,15	15,3	
T351 KIRDE SAI/SEPIK	G	0,030 KG	74,4	0,51	2,35	15,1	
R00166/N TEE SUHKRUTA		0,200 L	0	0	0,1	0	
T923 SUHKUR		0,010 KG	41,3	0	0	10	
T423 KOOLIPIM 2,5%	L	0,200 L	112	5	6,8	9,6	

14.10.25 Teisipäev

Lõuna

				<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>ud</u>
				635,79	18,54	24,84	89,1
<u>Kirjeldus</u>	<u>geeni</u>	<u>neto k</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>ud</u>	
R00103 TALUPOJASUPP SEALIHAGA	L	0,200 KG	137,3	7	4,8	13,6	
R822/3 Kakaokreem	L	0,100 KG	150,09	4,96	7,54	15,3	
T348 TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	G	0,030 KG	78	0,97	2,15	15,3	
T351 KIRDE SAI/SEPIK	G	0,030 KG	74,4	0,51	2,35	15,1	
R00166/N TEE SUHKRUTA		0,200 L	0	0	0,1	0	
T923 SUHKUR		0,010 KG	41,3	0	0	10	
T250 PUUVILI		0,080 KG	42,7	0,1	1,1	10,2	
T423 KOOLIPIM 2,5%	L	0,200 L	112	5	6,8	9,6	

15.10.25 Kolmapäev

Lõuna

				<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>ud</u>
				785	30,98	29,2	98,3
<u>Kirjeldus</u>	<u>geeni</u>	<u>neto k</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>ud</u>	
R00182/1 HAKK-BIFSTEEK		0,060 KG	214,9	15,8	13	4,8	
R54/1 KARTULIPÜREE	L	0,120 KG	122,9	4,7	2,8	17,8	
R5110 KEEDETUD SÖMER RIIS		0,030 KG	49,3	1,5	1	8,2	
R2114 ÕLIKASTMEGA		0,040 KG	43,2	2,4	0,6	4,8	
T107 MARINEERITUD KURK		0,040 KG	10,4	0,1	0,4	1,9	
T348 TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	G	0,030 KG	78	0,97	2,15	15,3	
T351 KIRDE SAI/SEPIK	G	0,030 KG	74,4	0,51	2,35	15,1	
R00166/N TEE SUHKRUTA		0,200 L	0	0	0,1	0	
T923 SUHKUR		0,010 KG	41,3	0	0	10	
T236 PUUVILI		0,080 KG	38,6	0	0	10,8	
T423 KOOLIPIM 2,5%	L	0,200 L	112	5	6,8	9,6	

16.10.25 Neljapäev

Lõuna

				<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>ud</u>
				653,18	15,42	25,4	94,89
<u>Kirjeldus</u>	<u>geeni</u>	<u>neto k</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>ud</u>	

R00112	Kuldne kalasupp	K	0,180 KG	174,78	5,62	11,78	10,59
R642/3	RIISIPUDING	M	0,050 KG	99,9	3,3	2,2	15,2
T254	PUUVILJAMOOS		0,015 KG	34,2	0,02	0,06	8,3
T348	TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	G	0,030 KG	78	0,97	2,15	15,3
T351	KIRDE SAI/SEPIK	G	0,030 KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R00166/N	TEE SUHKRUTA		0,200 L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR		0,010 KG	41,3	0	0	10
T923	KOOLIPUUVILI()		0,080 KG	38,6	0	0	10,8
T423	KOOLIPIM 2,5%	L	0,200 L	112	5	6,8	9,6

17.10.25 Reede

Lõuna

<u>Lõuna</u>			<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>ud</u>	
			710,5	24,38	25,7	97,5	
	<u>Kirjeldus</u>	<u>geeni</u>	<u>neto k</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>ud</u>
R464/K	HAKKLIHAKASTE	G L	0,075 KG	126	9,5	7,5	2,6
R647	KEEDETUD TATRAPUDER		0,150 KG	191,9	5,3	5,3	30,8
R2118	SÜGISESALAT		0,050 KG	42,8	2,7	0,6	4,1
T348	TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	G	0,030 KG	78	0,97	2,15	15,3
T351	KIRDE SAI/SEPIK	G	0,030 KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R00166/N	TEE SUHKRUTA		0,200 L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR		0,010 KG	41,3	0	0	10
T236	PUUVILI		0,080 KG	44,1	0,4	0,9	10
T423	KOOLIPIM 2,5%	L	0,200 L	112	5	6,8	9,6

OÜ Mann Grupp

Narva 6.Kool

I Kooliaste

Kuupäev: 27.10.-31.10.2025

SÜGIS

27.10.25 Esmaspäev

Lõuna

<u>Lõuna</u>			<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>ud</u>	
			685,8	26,33	27,40	84,48	
	<u>Kirjeldus</u>	<u>geeni</u>	<u>neto k</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>ud</u>
R00187/9	KEEDETUD PASTA KANALIHAST	G	0,180 KG	316,5	15,1	15,5	29,6
R24/1	MARINEERITUD KAPSASALAT		0,050 KG	63,6	4,75	0,5	4,88
T348	TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	G	0,030 KG	78	0,97	2,15	15,3
T351	KIRDE SAI/SEPIK	G	0,030 KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R00166/N	TEE SUHKRUTA		0,200 L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR		0,010 KG	41,3	0	0	10
T423	KOOLIPIIM 2,5%	L	0,200 L	112	5	6,8	9,6

28.10.25 Teisipäev

Lõuna

<u>Lõuna</u>			<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>ud</u>	
			743,28	18,59	29,65	104,11	
	<u>Kirjeldus</u>	<u>geeni</u>	<u>neto k</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>ud</u>
R00127/K	HAPUKAPSASUPP		0,180 KG	145,6	7,1	5,2	15,4
T401	HAPUKOOR 20%	L	0,010 KG	20,5	2	0,32	0,28
R00253	Moonisarvike	G L M	0,050	234,38	3,01	12,49	27,13
T348	TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	G	0,030 KG	78	0,97	2,15	15,3
T351	KIRDE SAI/SEPIK	G	0,030 KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R00166/N	TEE SUHKRUTA		0,200 L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR		0,010 KG	41,3	0	0	10
T250	PUUVILI		0,080 KG	37,1	0	0,24	11,3
T423	KOOLIPIM 2,5%	L	0,200 L	112	5	6,8	9,6

29.10.25 KolmapäevLõuna

<u>Lõuna</u>			<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>ud</u>	
			723,3	25,16	25,34	100,8	
<u>Kirjeldus</u>	<u>geeni</u>	<u>neto k</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>ud</u>	
R4319	SEALIHA STROOGANOV	L G	0,075 KG	146	11,3	7,8	3,4
R647	KEEDETUD TATRAPUDER		0,120 KG	153,5	4,2	4,2	24,6
R5110	KEEDETUD SÕMER RIIS		0,030 KG	48,9	1,4	1	8,1
R228/K	PORGANDI-REDISSESALAT		0,040 KG	24,2	1,7	0,4	1,9
T114	TOMAT VÄRSKE		0,040 KG	7,9	0,08	0,3	1,5
T348	TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	G	0,030 KG	78	0,97	2,15	15,3
T351	KIRDE SAI/SEPIK	G	0,030 KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R00166/N	TEE SUHKRUTA		0,200 L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR		0,010 KG	41,3	0	0	10
T250	PUUVILI		0,080 KG	37,1	0	0,24	11,3
T423	KOOLIPIIM 2,5%	L	0,200 L	112	5	6,8	9,6

30.10.25 NeljapäevLõuna

<u>Lõuna</u>				<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>ud</u>
				695,7	21,16	30	98,5
	<u>Kirjeldus</u>	<u>geeni</u>	<u>neto k</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>ud</u>
R4151/N	HAKK-KOTLETT LEMMIK	G	0,050 KG	125,7	4,8	13,8	8
R54/1	KARTULIPÜREE	L	0,120 KG	122,9	4,8	2,9	17,8
R5110/O	ODRAKRUUBIPUDER		0,030 KG	43,9	1,2	1	7,3
R2119	SIBULASALAT		0,040 KG	42,6	3,8	0,3	1,8
T130	PEEDI LÕIGUD		0,040 KG	16,3	0,08	0,6	2,8
T348	TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	G	0,030 KG	78	0,97	2,15	15,3
T351	KIRDE SAI/SEPIK	G	0,030 KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R00166/N	TEE SUHKRUTA		0,200 L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR		0,010 KG	41,3	0	0	10
T923	KOOLIPUUVILI()		0,080 KG	38,6	0	0	10,8
T423	KOOLIPIM 2,5%	L	0,200 L	112	5	6,8	9,6

31.10.25 ReedeLõuna

<u>Lõuna</u>			<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>ud</u>	
			556	16,73	20	81,6	
	<u>Kirjeldus</u>	<u>geeni</u>	<u>neto k</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>ud</u>
R514/1	LAISA KOKA KAPSARULLID		0,130 KG	156	10,1	6,9	9,6
R51	KEEDETUD KARTUL TILLIGA		0,050 KG	35	0,05	0,9	7,8
T133	PORGANDI LÕIGUD		0,050 KG	20,7	0,1	0,8	3,4
T348	TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	G	0,030 KG	78	0,97	2,15	15,3
T351	KIRDE SAI/SEPIK	G	0,030 KG	74,4	0,51	2,35	15,1
R00166/N	TEE SUHKRUTA		0,200 L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR		0,010 KG	41,3	0	0	10
T236	PUUVILI		0,080 KG	38,6	0	0	10,8
T423	KOOLIPIM 2,5%	L	0,200 L	112	5	6,8	9,6

<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>isivesikud</u>
625,22	19,921	24,478	85,738

Keskmiselt kokku**Toidutehnoloog Viktoria Morozova****NB! Teavet allergiat või talumatust põhjustavate ainete või toodete kohta küsige teenindajalt!****Allergeenid on märgitud menüüs vastavalt lühenditele:****G=Gluteenid, K=Kala, L=Laktoos, P=Pähklid, M=Muna, S=Seemned, SP=Sinep, SE=Seller**

Menüü kirjeldused

OÜ Mann Grupp

Narva 6.Kool

II,III Kooliaste

Kuupäev: 13.10.-17.10.2025

SÜGIS

13.10.25

Lõuna

Esmaspäev

				<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>üivesikud</u>
				948,7	32,36	37,44	127,01
	<u>Kirjeldus</u>	<u>eenid</u>	<u>neto k</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>d</u>
R003091/K	KARRIKANA		0,100 KG	150,4	9,4	14,6	1,8
R53	KEEDETUD PASTA (DURUM NISUJAHUST)	G	0,150 KG	276	11,25	6	37
R00086	PEEDISALAT ÕLIKASTMEGA		0,050 KG	64,2	3,75	0,94	7,81
T348	TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	G	0,060 KG	156	1,94	4,3	30,6
T351	KIRDE SAI/SEPIK	G	0,060 KG	148,8	1,02	4,7	30,2
R00166/N	TEE SUHKRUTA		0,200 L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR		0,010 KG	41,3	0	0	10
T423	KOOLIPIM 2,5%	L	0,200 L	112	5	6,8	9,6

14.10.25

Lõuna

Teisipäev

				<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>ud</u>
				856,84	23,54	31,74	126,3
	<u>Kirjeldus</u>	<u>eenid</u>	<u>neto k</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>d</u>
R00103	TALUPOJASUPP SEALIHAGA	L	0,300 KG	205,95	10,52	7,2	20,4
R822/3	Kakaokreem	L	0,100 KG	150,09	4,96	7,54	15,3
T348	TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	G	0,060 KG	156	1,94	4,3	30,6
T351	KIRDE SAI/SEPIK	G	0,060 KG	148,8	1,02	4,7	30,2
R00166/N	TEE SUHKRUTA		0,200 L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR		0,010 KG	41,3	0	0	10
T250	PUUVILI		0,080 KG	42,7	0,1	1,1	10,2
T423	KOOLIPIM 2,5%	L	0,200 L	112	5	6,8	9,6

15.10.25

Lõuna

Kolmapäev

				<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>ud</u>
				937,4	32,46	33,7	128,7
	<u>Kirjeldus</u>	<u>eenid</u>	<u>neto k</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>d</u>
R00182/1	HAKK-BIFSTEEK		0,060 KG	214,9	15,8	13	4,8
R54/1	KARTULIPÜREE	L	0,120 KG	122,9	4,7	2,8	17,8
R5110	KEEDETUD SÖMER RIIS		0,030 KG	49,3	1,5	1	8,2
R2114	ÕLIKASTMEGA		0,040 KG	43,2	2,4	0,6	4,8
T107	MARINEERITUD KURK		0,040 KG	10,4	0,1	0,4	1,9
T348	TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	G	0,060 KG	156	1,94	4,3	30,6
T351	KIRDE SAI/SEPIK	G	0,060 KG	148,8	1,02	4,7	30,2
R00166/N	TEE SUHKRUTA		0,200 L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR		0,010 KG	41,3	0	0	10
T236	PUUVILI		0,080 KG	38,6	0	0	10,8
T423	KOOLIPIM 2,5%	L	0,200 L	112	5	6,8	9,6

16.10.25

Lõuna

Neljäpäev

				<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>ud</u>
				873,55	19,08	34,5	129,4
	<u>Kirjeldus</u>	<u>eenid</u>	<u>neto k</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>d</u>
R00112	Kuldne kalasupp	K	0,250 KG	242,75	7,8	16,36	14,7

R642/3	RIISIPUDING	M	0,050 KG	99,9	3,3	2,2	15,2
T254	PUUVILJAMOOS		0,015 KG	34,2	0,02	0,06	8,3
T348	TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	G	0,060 KG	156	1,94	4,3	30,6
T351	KIRDE SAI/SEPIK	G	0,060 KG	148,8	1,02	4,7	30,2
R00166/N	TEE SUHKRUTA		0,200 L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR		0,010 KG	41,3	0	0	10
T923	KOOLIPUUVILI()		0,080 KG	38,6	0	0	10,8
T423	KOOLIPIM 2,5%	L	0,200 L	112	5	6,8	9,6

17.10.25

<u>Lõuna</u>	<u>Reede</u>			<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>ud</u>
				904,9	28,96	32,7	128,76
	<u>Kirjeldus</u>	<u>eenid</u>	<u>neto k</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>d</u>
R464/K	HAKKLIHAKASTE	G L	0,100 KG	168	12,6	10	3,46
R647	KEEDETUD TATRAPUDER		0,150 KG	191,9	5,3	5,3	30,8
R2118	SÜGISSEALAT		0,050 KG	42,8	2,7	0,6	4,1
T348	TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	G	0,060 KG	156	1,94	4,3	30,6
T351	KIRDE SAI/SEPIK	G	0,060 KG	148,8	1,02	4,7	30,2
R00166/N	TEE SUHKRUTA		0,200 L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR		0,010 KG	41,3	0	0	10
T236	PUUVILI		0,080 KG	44,1	0,4	0,9	10
T423	KOOLIPIM 2,5%	L	0,200 L	112	5	6,8	9,6

OÜ Mann Grupp

Narva 6.Kool

I Kooliaste

Kuupäev: 27.10.-31.10.2025

SÜGIS

27.10.25

<u>Lõuna</u>				<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>ud</u>
				961,2	31,91	36,20	123,08
	<u>Kirjeldus</u>	<u>eenid</u>	<u>neto k</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>d</u>
R00187/9	KEEDETUD PASTA KANALIHAST	G	0,230 KG	439,5	19,2	19,8	37,8
R24/1	MARINEERITUD KAPSASALAT		0,050 KG	63,6	4,75	0,5	4,88
T348	TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	G	0,060 KG	156	1,94	4,3	30,6
T351	KIRDE SAI/SEPIK	G	0,060 KG	148,8	1,02	4,7	30,2
R00166/N	TEE SUHKRUTA		0,200 L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR		0,010 KG	41,3	0	0	10
T423	KOOLIPIM 2,5%	L	0,200 L	112	5	6,8	9,6

28.10.25

<u>Lõuna</u>				<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>ud</u>
				952,28	22,83	36,15	140,51
	<u>Kirjeldus</u>	<u>eenid</u>	<u>neto k</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>d</u>
R00127/K	HAPUKAPSASUPP		0,250 KG	202,2	9,86	7,2	21,4
T401	HAPUKOOR 20%	L	0,010 KG	20,5	2	0,32	0,28
R00253	Moonisarvike	G L M	0,050	234,38	3,01	12,49	27,13
T348	TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	G	0,060 KG	156	1,94	4,3	30,6
T351	KIRDE SAI/SEPIK	G	0,060 KG	148,8	1,02	4,7	30,2
R00166/N	TEE SUHKRUTA		0,200 L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR		0,010 KG	41,3	0	0	10
T250	PUUVILI		0,080 KG	37,1	0	0,24	11,3
T423	KOOLIPIM 2,5%	L	0,200 L	112	5	6,8	9,6

29.10.25

Lõuna

				<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>ud</u>
				923	30,4	32,44	132,33
	<u>Kirjeldus</u>	<u>eenid</u>	<u>neto k</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>d</u>
R4319	SEALIHA STROOGANOV	L G	0,100 KG	193,3	15,06	10,4	4,53
R647	KEEDETUD TATRAPUDER		0,120 KG	153,5	4,2	4,2	24,6
R5110	KEEDETUD SÖMER RIIS		0,030 KG	48,9	1,4	1	8,1
R228/K	PORGANDI-REDISSESALAT		0,040 KG	24,2	1,7	0,4	1,9
T114	TOMAT VÄRSKE		0,040 KG	7,9	0,08	0,3	1,5
T348	TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	G	0,060 KG	156	1,94	4,3	30,6
T351	KIRDE SAI/SEPIK	G	0,060 KG	148,8	1,02	4,7	30,2
R00166/N	TEE SUHKRUTA		0,200 L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR		0,010 KG	41,3	0	0	10
T250	PUUVILI		0,080 KG	37,1	0	0,24	11,3
T423	KOOLIPIM 2,5%	L	0,200 L	112	5	6,8	9,6

30.10.25Lõuna

				<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>ud</u>
				848,1	22,64	34,5	128,9
	<u>Kirjeldus</u>	<u>eenid</u>	<u>neto k</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>d</u>
R4151/N	HAKK-KOTLETT LEMMIK	K M G	0,050 KG	125,7	4,8	13,8	8
R54/1	KARTULIPÜREE	L	0,120 KG	122,9	4,8	2,9	17,8
R5110/O	ODRAKRUUBIPUDER		0,030 KG	43,9	1,2	1	7,3
R2119	SIBULASALAT		0,040 KG	42,6	3,8	0,3	1,8
T130	PEEDI LÖIGUD		0,040 KG	16,3	0,08	0,6	2,8
T348	TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	G	0,060 KG	156	1,94	4,3	30,6
T351	KIRDE SAI/SEPIK	G	0,060 KG	148,8	1,02	4,7	30,2
R00166/N	TEE SUHKRUTA		0,200 L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR		0,010 KG	41,3	0	0	10
T923	KOOLIPUUVILI()		0,080 KG	38,6	0	0	10,8
T423	KOOLIPIM 2,5%	L	0,200 L	112	5	6,8	9,6

31.10.25Lõuna

				<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>ud</u>
				792,4	23,61	28,2	117,16
	<u>Kirjeldus</u>	<u>eenid</u>	<u>neto k</u>	<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>d</u>
R514/1	LAISA KOKA KAPSARULLID		0,200 KG	240	15,5	10,6	14,76
R51	KEEDETUD KARTUL TILLIGA		0,050 KG	35	0,05	0,9	7,8
T133	PORGANDI LÖIGUD		0,050 KG	20,7	0,1	0,8	3,4
T348	TÄISTERARUKKIJAHUST LEIB	G	0,060 KG	156	1,94	4,3	30,6
T351	KIRDE SAI/SEPIK	G	0,060 KG	148,8	1,02	4,7	30,2
R00166/N	TEE SUHKRUTA		0,200 L	0	0	0,1	0
T923	SUHKUR		0,010 KG	41,3	0	0	10
T236	PUUVILI		0,080 KG	38,6	0	0	10,8
T423	KOOLIPIM 2,5%	L	0,200 L	112	5	6,8	9,6
				<u>Kalorid</u>	<u>Rasvad</u>	<u>Valgud</u>	<u>ud</u>
				816,16	23,917	30,678	116,68

Keskmiselt kokku

Toidutehnoloog Viktoria Morozova

NB! Teavet allergiat või talumatust põhjustavate ainete või toodete kohta küsige teenindajalt!**Allergeenid on märgitud menüüs vastavalt lühenditele:****G=Gluteenid, K=Kala, L=Laktoos, P=Pähklid, M=Muna, S=Seemned, SP=Sinep, SE=Seller**